



Die SSG Bad Nauheim

leistet seit vier Jahrzehnten einen Beitrag zur gesundheitlichen Prävention und zum Wohlbefinden seiner Mitglieder. Im Mittelpunkt steht die wöchentliche Rücken- und Ganzkörpergymnastik, geleitet von zertifizierten Fachkräften für den Bereich Breitensport und Fitness. Bei diesem niederschweligen Angebot für jedermann sind Interessierte für eine Schnupperstunde stets herzlich willkommen. Die Termine sind donnerstags (außer in den Schulferien) von 19.30 bis 20.30 Uhr in der Sporthalle der Beruflichen Schulen am Gradierwerk. Daneben bietet der Verein dienstags regelmäßig eine Walkingrunde durch den Bad Nauheimer Kurpark (Winter) oder den Stadtwald (Sommer) an. Treffpunkt im Winterhalbjahr: 19.00 Uhr am Gradierbau 3 /Ludwigsbrunnen – Schwalheimer Straße. Zudem kommt auch das gesellige Miteinander nicht zu kurz, z.B. bei gemeinsamen Ausflügen, Radtouren oder Wanderungen.



Ausführliche Informationen unter www.ssg-bad-nauheim.de

Kontakt: Jutta Mörlner (1. Vorsitzende), ssg-badnauheim@gmx.de
Internet: www.ssg-bad-nauheim.de